



NABÍDKA ZÚ 2019/2020 - /platba za celý školní rok/

Nabídka kroužků pro děti:

Aerobiková příprava	1000 Kč
Aerobní nesoutěžní cvičení pro děti ve věku 5 - 12 let zaměřené na rozvoj základních pohybových schopností a správné držení těla, koordinačních dovedností a formování těla. Děti se naučí základní kroky aerobiku a vnímání hudby formou zábavných her s pomůckami i bez.	
<i>Délka kroužku 1 hod /1x týdně</i>	
Angličtina hrou	1000 Kč
Kroužek je určen pro děti od 4 - 7 let. Pomáhá dětem budovat kladný vztah k anglickému jazyku netradičním a velmi efektivním způsobem. Zábavné pohybové aktivity a hry, které umožňují, aby děti lépe pochopily smysl anglických slov a naučily se je správně vyslovovat a používat.	
<i>Délka kroužku 1 hod / 1x týdně</i>	
DIY - kreativní tvoření pro děti	1200 Kč
Čeká vás spousta zajímavých a nových technik jako je knihtisk, výroba rámečků, paspartování, výroba krabiček, blahopřání, výroba svíček, mýdel, výroba papíru, dekoračních věcí a spoustu dalších. Kroužek určen pro děvčata a chlapce od 3. třídy.	
<i>Délka kroužku 1,5 hod /1x týdně</i>	
Dramaťák	1000 Kč
Pro děti od 1. třídy. Děti si užijí plno zábavy při hraní různých dětských divadelních her a pohádek. Hravou formou si osvojí spoustu říkanek, naučí se pracovat s hlasem, řečí a tělem. Rozvíjí představivost, fantazii a kreativitu.	
<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>	
Fantazy klub	1000 Kč
Pro děti od 4. třídy ZŠ. Děti budou společně hrát deskové a výpravné hry Magic a Dračí doupe. Ponořte se do světa fantazie a staňte se mocnými hrdiny s vlastními příběhy.	
<i>Délka kroužku 2 hod/1x 14 dní</i>	
Florbal	1000 Kč
Pro chlapce a děvčata od 1. třídy ZŠ. Technika hry, pravidla, taktika. Účast na sportovních turnajích a přátelských zápasech.	
<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>	
Judo	1000 Kč
Pro děti od 6 let. Naučíte se techniky Judo, pravidla, chvaty, protichvaty, držení a páky. Získáte možnost rozvíjet bezpečně a efektivně parkourové dovednosti, sílu, obratnost a pohybovou zručnost pod vedením odborného trenéra.	
<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>	
Orientální tance	1000 Kč
Naučíte se základní prvky těchto tanců i jednoduché taneční variace pod vedením zkušené lektorky. Určeno dívkám od 1. třídy ZŠ. Rozdělení do skupin dle věku.	
<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>	
Pomněnka	1000 Kč
Tanečně-pohybový kroužek, jehož součástí je nácvič jednoduché choreografie na vystoupení a pohybové hry. Kroužek určen pro děti 6 - 8 let.	
<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>	
Rybářský klub	750 Kč
Pro děti od 9 let, se zájmem o rybaření, rybářské techniky a získání rybářského lístku.	
<i>Délka kroužku 1,5 hod/1 x za 14 dní</i>	
Sedmikráska	1000 Kč
Pohybově taneční kroužek, jehož součástí je taneční a pohybová příprava s hudbou. Nácvič jednoduché choreografie. Určen dětem od 3 - 5 let.	
<i>Délka kroužku 1 hod/1 x týdně</i>	

Soutěžní aerobik AT Tlumačov	1000 Kč
Pro děti od 4 let. Děti se v závodním týmu věnují nácviku skupinových choreografií, se kterými jezdí na závody po celé České republice. Po přihlášení proběhne rozdělení do závodních skupin dle věku a výkonnosti.	<i>délka kroužku podle skupiny/1x týdně</i>
Sporták	1000 Kč
Pohybové aktivity pro děti od 7 do 10 let. Rozvoj pohybové všestrannosti, pohybové, míčové a soutěživé hry.	<i>Délka kroužku 1 hod/ 1x týdně</i>
Tvořínek	1000 Kč
Pro děti od 4 let do 7 let. Rozvoj tvořivosti, výtvarné techniky, rozvoj fantazie, výroba drobných dárečků.	<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>
Vlakový modelář + modelář historických lodí	1200 Kč
Pro děti od 3. třídy ZŠ. Výroba kolejiště, práce s vlaky, loděmi, tvoření krajiny. Práce s modelem.	<i>Délka kroužku 1,5 hod/1x týdně</i>
Žabičky	1000 Kč
Pro děti od 3,5 - 6 let. Pohybové hry a cvičení s různým sportovním náčiním i bez něj.	<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>
Keramika	1200 Kč
Pro děti od 6-ti let (začátečníci, pokročilí). Základem je práce s keramickou hlinou a glazurami, někdy v kombinaci s jinými materiály (dřevo, drát, korálky...), lití do sádrových forem.	<i>Délka kroužku 1,5 hod/1x týdně</i>

Nabídka kroužků a kurzů pro dospělé:

Aerobik „Megaveloši“	1000 Kč
Nácvik základních aerobikových kroků, spojení do vazeb, účast na přehlídkách a soutěžích.	<i>Délka kroužku 1 hod/1x týdně</i>
Orientální tance pro dospělé - kurz /říjen - leden/ - /únor - červen/	2000 Kč
Naučíte se základní prvky těchto tanců i jednoduché taneční variace pod vedením zkušené lektorky. Nácvik společné choreografie.	<i>Délka kurzu 1 hod/1x týdně</i>
Keramika pro dospělé - kurz /říjen-leden/ - /únor-červen/	2000 Kč
Práce s keramickou hlinou, glazování, točení na kruhu a tvorba plošných i prostorových dekorací.	<i>Délka kurzu 2 hod/1x 14 dní</i>
Angličtina pro dospělé - kurz /říjen-leden/ - /únor-červen/	2000 Kč
Kroužek je zaměřen na výuku anglického jazyka od úplných začátků. Seznámíte se se základními frázemi, ale zároveň si vybudujete i dobrý základ, díky kterému se budete moci snáze v jazyce dále rozvíjet.	<i>Délka kurzu 1 hod/1x týdně</i>

Rodinné aktivity

Baby studio	850 Kč/osoba
Dopolední program pro děti od 15 měsíců a jejich rodiče. Všestranný rozvoj dítěte pomocí her, cvičení, říkanek, pohybových her a výtvarné činnosti. Důraz klademe na společný prožitek s rodičem.	<i>Délka kroužku 1,5 hod/1x týdně</i>

Cvičení rodičů s dětmi**650 Kč/osoba**

Pro rodiče a děti ve věku 2 - 6 let. Při cvičení jsou cviky doprovázeny říkankami s různými pohyby, díky kterým se dítě protáhne a malinko posílí. U cvičení vždy asistuje rodič, který dítě motivuje k činnosti, se kterou mu napomáhá. Cvičením je podporován psychomotorický vývoj dítěte, jsou rozvíjeny jeho schopnosti, první dovednosti a smysly (sluch, zrak a hmat).

*Délka kroužku 1 hod/1x týdně***Tvoření pro rodiče s dětmi - Šikovné ručičky****700 Kč/osoba**

Pro rodiče a děti ve věku od 2 let. Hlavním obsahem je malé výtvarně - pracovní tvoření plně přizpůsobené věku a schopnostem dětí. Budou probíhat jednoduché tradiční i netradiční výtvarné techniky, práce s papírem, textílem, provázky, keramickou hlinou atd. Rodiče pomáhají dětem podle instrukcí vedoucí.

Délka kroužku 1hod/1xtýdně

**Zápis účastníků do zájmových útvarů ve školním roce
2019/2020 probíhá od 2. září 2019 odevzdáním
vyplněné závazné přihlášky.**

Odevzdáním přihlášky účastník (za dítě zákonný zástupce) souhlasí s účastí v uvedeném kroužku a zavazuje se uhradit stanovenou úplatu. Účastník je přihlášen do kroužku na celý školní rok. Přihláška účastníka musí být doručena do DDM před zahájením kroužku, tj. nejlépe do 30. 9. 2019.