



## NABÍDKA ZÚ 2018/2019

DDM Sluníčko Otrokovice, odloučené pracoviště Tlumačov, Masarykova 63, Tlumačov

### Nabídka kroužků pro děti:

#### **401 BUDŽUCU DÓDŽÓ - děti**

**700 Kč**

Pro chlapce a děvčata od 5. třídy. Bojové umění Samurajů. Seznámení s bojovými technikami, tradicemi a japonskou kulturou

#### **402 DIY - kreativní tvoření pro děti**

**900 Kč**

Čeká vás spousta zajímavých a nových technik jako je knihtisk, výroba rámečků, paspartování, výroba krabiček, blahopřání, výroba svíček, výroba papíru, dekoračních věcí a spoustu dalších. Kroužek určen pro děvčata a chlapce od 3. třídy.

#### **403 Dramaták**

**700,-Kč**

Pro děti od 1. třídy. Děti si užijí plno zábavy při hraní různých dětských divadelních her a pohádek. Hravou formou si osvojí spoustu říkanek, naučí se pracovat s hlasem, řečí a tělem. Rozvíjí představivost, fantazii a kreativitu.

#### **404 Fantazy klub**

**700 Kč**

Pro děti od 4. třídy ZŠ. Děti budou společně hrát deskové a výpravné hry Magic a Dračí doupě.

#### **405 Florbal**

**700 Kč**

Pro chlapce a děvčata 1. třídy ZŠ. Technika hry, pravidla, taktika. Účast na sportovních turnajích a přátelských zápasech.

#### **406 Judo**

**700 Kč**

Pro děti od 6 let. Naučíte se techniky Judo, pravidla, chvaty, protichvaty, držení a páky. Získáte možnost rozvíjet bezpečně a efektivně parkourové dovednosti, sílu, obratnost a pohybovou zručnost pod vedením odborného trenéra.

#### **407 Jezdecký klub**

**550 Kč/ osoba**

Jezdecký klub pro handicapované děti a jejich rodiče

#### **408 In - line**

**700,-Kč**

Pro děti od 6 let. Základy in-line bruslení, bezpečnost při bruslení, hry na bruslích, příprava na malý závod.

#### **409 Orientální tance**

**700 Kč**

Naučíte se základní prvky těchto tanců i jednoduché taneční variace pod vedením zkušené lektorky. Určeno dívkám od 1. třídy ZŠ. Rozdělení do skupin dle věku.

<b>410 Pomněnka</b>	<b>700 Kč</b>
Tanečně-pohybový kroužek, jehož součástí je nácvik jednoduché choreografie na vystoupení a pohybové hry. Kroužek určen pro děti 6 - 8 let.	
<b>411 Rybářský klub</b>	<b>400 Kč</b>
Pro děti od 9 let, se zájmem o rybaření, rybářské techniky a získání rybářského lístku. 1x/14 dní	
<b>412 Sedmikráska</b>	<b>700 Kč</b>
Pohybově taneční kroužek, jehož součástí je taneční a pohybová průprava s hudbou. Určen dětem od 3 - 5 let.	
<b>413 Soutěžní aerobik AT Tlumačov</b>	<b>700 Kč</b>
Pro děti od 4 let. Od základních kroků aerobiku, až po složitější vazby. Účast na soutěžích a vystoupeních. Děti budou rozděleny do několika skupin podle věku a výkonnosti.	
<b>414 Sport'ák</b>	<b>700 Kč</b>
Pohybové aktivity pro děti od 7 do 10 let. Rozvoj pohybové všestrannosti, pohybové, míčové a soutěživé hry. Základy gymnastiky a atletiky.	
<b>415 Správná dívka</b>	<b>800 Kč</b>
Pro děti od 4. třídy. Naučíte se zde háčkovat, plést, šít oblečky pro panenky a spoustu dalších rukodělných technik	
<b>416 Tvořínek</b>	<b>800 Kč</b>
Pro děti od 4 let do 7 let. Rozvoj tvořivosti, výtvarné techniky, rozvoj fantazie, výroba drobných dárečků.	
<b>417 Vlakový modelář + modelář historických lodí</b>	<b>1000 Kč</b>
Pro děti od 3. třídy ZŠ. Výroba kolejiště, práce s vlaky, loděmi, tvoření krajiny.	
<b>418 Žabičky</b>	<b>700 Kč</b>
Pro děti od 3,5 - 6 let. Pohybové hry a cvičení s různým sportovním náčiním, hry.	
<b>426 Keramika</b>	<b>900 Kč</b>
Pro děti od 6-ti let (začátečníci, pokročilí). Základem je práce s keramickou hlinou a glazurami, někdy v kombinaci s jinými materiály (dřevo, drát, korálky...), lití do sádrových forem.	
<b>427 Geocaching, aneb místopis trochu jinak</b>	<b>700 Kč</b>
Kroužek je určen dětem od 2. třídy ZŠ se zájmem o pohyb a hledání zajímavých míst.	
<b>428 FOOD klub</b>	<b>700 Kč</b>
děti od 2. třídy ZŠ. Kroužek pro holky i kluky od 2. třídy ZŠ, pro které je kuchyň zajímavým místem a kuchařské umění lákavou disciplínou. Výstupem bude vlastní kuchařka.	

## Nabídka kroužků pro dospělé:

<b>419 Aerobik „Megaveloši“</b>	<b>600 Kč</b>
Nácvik základních aerobikových kroků, spojení do vazeb, účast na přehlídkách a soutěžích.	
<b>420 BUDŽUCU DÓDŽÓ - dospělí</b>	<b>1000 Kč</b>
Bojové umění Samurajů. Seznámení s bojovými technikami, tradicemi a japonskou kulturou. Prostředek k sebezdokonalování a dosažení celkové harmonie.	
<b>421 DIY - kreativní tvoření pro dospělé</b>	<b>1100 Kč</b>
Čeká vás spousta zajímavých technik jako je knihtisk, výroba rámečků, paspartování, výroba krabiček, blahopřání, výroba svíček, výroba papíru, dekoračních věcí a spoustu dalších. 1x /14 dní	
<b>422 Orientální tance pro dospělé</b>	<b>1000 Kč</b>
Naučíte se základní prvky těchto tanců i jednoduché taneční variace pod vedením zkušené lektorky. Nácvik společné choreografie.	
<b>423 Vlakový modelář + modelář historických lodí</b>	<b>1000 Kč</b>
Výroba kolejiště, práce s vlaky, loděmi, tvoření krajiny.	
<b>429 Keramika pro dospělé</b>	<b>1300 Kč</b>
Práce s keramickou hlinou, glazování, točení na kruhu a tvorba plošných i prostorových dekorací. 1 x/14 dní	
<b>430 Výtvarné techniky</b>	<b>1300 Kč</b>
Odpolední kreativní vyrábění pro dospělé - různé tradiční i netradiční výtvarné techniky (drátkování, pletení z papíru, korálky, mozaika apod.) 1 x/14 dní	

## Rodinné aktivity

<b>424 Baby studio</b>	<b>600 Kč/osoba</b>
Dopolední program pro děti od 15 měsíců a jejich rodiče. Všestranný rozvoj dítěte pomocí her, cvičení, říkanek, pohybových her a výtvarné činnosti. Důraz klademe na společný prožitek s rodičem.	
<b>425 Všeználek</b>	<b>500 Kč/osoba</b>
Klub s prvky MONTESSORI pedagogiky pro zvědavé děti ve věku od 3 - 6 let a jejich rodiče. Podpořte své děti v tom, co je právě zajímá a využijte jejich vlastní motivace na cestě za poznáním.	

Odevzdání přihlášek nejpozději do konce září. Činnost kroužků začíná od 1.10.2018.

Platby bezhotovostně na běžný účet: 35 - 4284510237/0100

Je nutné uvést **variabilní symbol** kroužku a do **zprávy pro příjemce** jméno účastníka