



NABÍDKA ZÚ 2017/2018

DDM Sluníčko Otrokovice, odloučené pracoviště Tlumačov, Masarykova 63, Tlumačov

Nabídka kroužků pro děti:

BUDŽUCU DÓDŽÓ - děti	700 Kč
Pro chlapce a děvčata od 5. třídy. Bojové umění Samurajů. Seznámení s bojovými technikami, tradicemi a japonskou kulturou	
Fantazy klub	650 Kč
Pro děti od 4. třídy ZŠ. Děti budou společně hrát deskové a výpravné hry Magic a Dračí doupě.	
Florbal	700 Kč
Pro chlapce a děvčata 1. třídy ZŠ. Technika hry, pravidla, taktika. Účast na sportovních turnajích a přátelských zápasech.	
Judo	700 Kč
Pro děti od 6 let. Naučí se techniky Judo, pravidla, chvaty, protichvaty, držení a páky pod vedením odborného trenéra.	
Jezdecký klub	550 Kč/ osoba
Jezdecký klub pro handicapované děti a jejich rodiče	
Keramika - děti	950 Kč
Pro děti od 1. třídy ZŠ. Práce s keramickou hlínou, glazurami, kombinace s různými přírodními materiály, točení na kruhu, lití do sádrových forem.	
Kreativ	850 Kč
Pro děti od 2. třídy. Kreativní tvoření tradičními i netradičními technikami. (keramika, dekupáž, korálky, drátkování, linoryt, enkaustika, pletení z papíru...)	
Orientální tance	700 Kč
Naučíte se základní prvky těchto tanců i jednoduché taneční variace pod vedením zkušené lektorky. Určeno dívkám od 2. třídy ZŠ. Rozdělení do skupin dle věku.	
Rybářský klub	400 Kč
Pro děti od 9 let, se zájmem o rybaření, rybářské techniky a získání rybářského lístku. 1x/14 dní	
Sedmikráska	700 Kč
Pohybově taneční kroužek, jehož součástí jsou pohybové hry a nácvik jednoduché choreografie, určen dětem od 4 do 6 let.	

Soutěžní aerobik AT Tlumačov**700 Kč**

Pro děti od 4 let. Od základních kroků aerobiku, až po složitější vazby. Účast na soutěžích a vystoupeních. Děti budou rozděleny do několika skupin podle věku a výkonnosti.

Sporták**700 Kč**

Pohybové aktivity pro děti 1.- 5. třídy. Rozvoj pohybové všestrannosti, pohybové, míčové a soutěživé hry. Základy gymnastiky a atletiky.

Tvořínek**800 Kč**

Pro děti od 4 let. Rozvoj tvořivosti, výtvarné techniky, rozvoj fantazie, výroba drobných dárečků.

Vaření s Fildou**650 Kč**

Pro děvčata a chlapce od 2. třídy ZŠ. Vaření, smažení, pečení, zdobení, prostě kuchařské umění a výroba vlastní kuchařky.

Vlakový modelář**1000 Kč**

Pro děti od 3. třídy ZŠ. Výroba kolejiště, práce s vlaky, tvoření krajiny.

Žabičky**700 Kč**

Pro děti od 3 - 6 let. Pohybové hry a cvičení s různým sportovním náčiním, hry.

Nabídka kroužků pro dospělé:**Aerobik „Megaveloši“****600 Kč**

Nácvik základních kroků, spojení do vazeb, účast na přehlídkách a soutěžích.

BUDŽUCU DÓDŽÓ - dospělí**1000 Kč**

Bojové umění Samurajů. Seznámení s bojovými technikami, tradicemi a japonskou kulturou. Prostředek k sebezdokonalování a dosažení celkové harmonie.

Keramika pro dospělé**1200 Kč**

Práce s keramickou hlinou, glazování, točení na kruhu, lití do sádrových forem. 1x /14 dní

Vlakový modelář pro dospělé**1000 Kč**

Výroba kolejiště, práce s vlaky, tvoření krajiny.

Jóga pro dospělé**1000 Kč**

Kroužek Jógy je vhodný pro začátečníky a mírně pokročilé. Cílem našeho cvičení je zlepšit tělesné, duševní, sociální a duchovní zdraví. Hodina je zaměřená na protažení a rozhýbání celého těla a propojení pohybu s dechem.

Rodinné aktivity

Baby studio

600 Kč/osoba

Dopolední program pro děti od 15 měsíců a jejich rodiče. Všestranný rozvoj dítěte pomocí her, cvičení, říkanek, pohybových her a výtvarné činnosti. Důraz klademe na společný prožitek s rodičem.